

# Pensionierung: einfach erklärt

gratis Seminare  
(in Zusammenarbeit mit Stadt Zug)



Stadt  
**Zug**

**FMZ**  
Fachstelle Migration Zug

# Pensionierung: einfach erklärt

In Zusammenarbeit mit Stadt Zug  
Fachstelle Alter und Gesundheit

## **Information und Austausch zu Pensions- und Altersfragen auf Deutsch (einfache Sprache) / teilweise mit Übersetzung**

Erfahrungsaustausch mit Gleichgesinnten und einer Fachperson unter der Leitung der Fachstelle Migration Zug.

An diesen 3 Seminaren erhalten Sie Informationen und Tipps über Pension, Finanzielles, Versicherungen, Sicherheit und Gesundheit im Alter u.v.m.

Fachpersonen der Stadt Zug, Ausgleichskasse, Schweizerischen Roten Kreuz Zug, Pro Senectute Kanton Zug, Spitex, Alzheimer Zug und Hospiz etc. beantworten Ihre Fragen.

Zudem machen Sie zusammen eine Besichtigung (Alterszentrum).

Die Seminare sind **gratis**.

Modul 1: **23.03.2023**, Modul 2: **25.05.2023**, Modul 3: **09.11.2023**

**Zeit:** 16.00-20.00 Uhr

**Kursort:** FMZ, Chamerstrasse 50, 6300 Zug (1. Stock)

**Informationen unter:** [Welcome.desk@fmzug.ch](mailto:Welcome.desk@fmzug.ch)

Telefon: 041 531 50 00

[www.fmzug.ch](http://www.fmzug.ch)

# Programm 2023

Modul 1	Zeit	Thema	Referent:in
<b>23.03.2023</b>	16.00-17.00	Vorbereitung auf Pension (Finanzen und Fristen) / Rückkehr oder Bleiben?	FMZ
	17.15-18.15	Wohnformen im Alter/ Wohnungsbau, Lebensgestaltung, Veränderungen im Alltag und Beziehungsnetz, Information und Beratung  Angebote der Pro Senectute	Miriam Rittmann, Fachstelle Alter und Gesundheit Stadt Zug  Stephanie Waldburger, Pro Senectute Kanton Zug
	18.15-19.00	Pause mit Snacks	
	19.00-20.00	Meine persönliche Vorsorge: (Vorsorgeauftrag, Patientenverfügung, Vollmacht, Testament, Erbvertrag)	Stephanie Waldburger, Pro Senectute Kanton Zug

Modul 2	Zeit	Thema	Referent:in
<b>25.05.2023</b>	16.00-17.00	Alzheimer/Demenz: Was kann ich tun für die Prävention?	Daniela Bigler, Alzheimer Zug
	17.15-18.15	Notfälle/Entlastungsdienst/Fahrdienste  Dienstleistungen der Spitex	Agnes Berther, Schweizerisches Rotes Kreuz / Rachel Rohrbacher, Spitex Kanton Zug
	18.15-19.00	Pause mit Snacks	
	19.00-20.00	Sicherheit im Alter	Remo Zemp Zuger Polizei

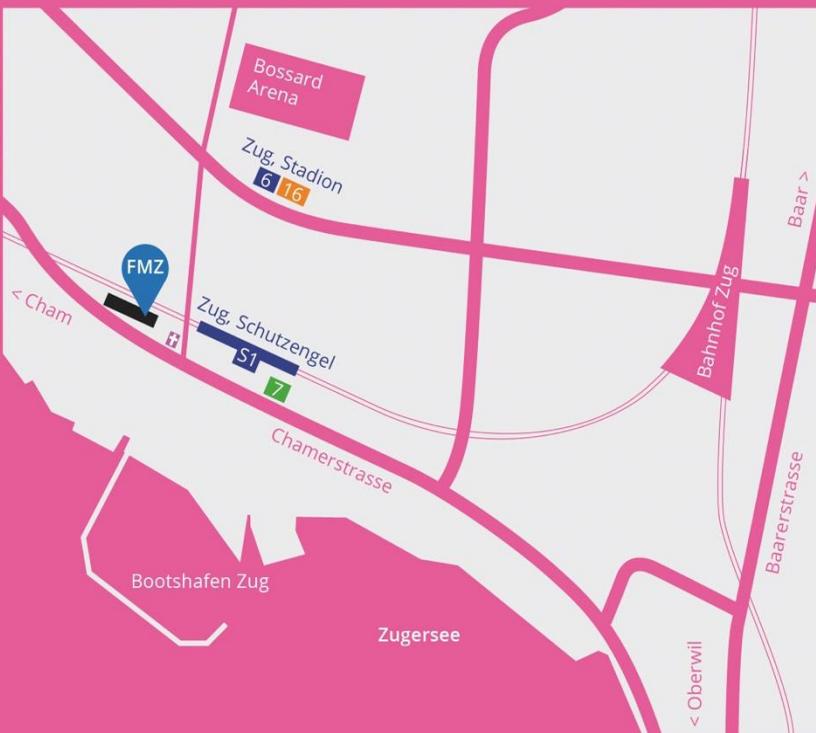
Modul 3	Zeit	Thema	Referent:in
<b>09.11.2023</b>	16.00-17.00	Altersvorsorge, Ergänzungsleistungen	Inés Tschuppert, Ausgleichskasse Zug
	17.15-18.15	Begleitung schwer kranker und sterbender Menschen	Hospiz Zug
	18.15-19.00	Pause mit Snacks	
	19.00-20.00	Einkommen nach der Pensionierung (Fakten und Irrtümer)	Beatrice Ligthart, Triangel Budgetberatung

<b>30.11.2023</b>	16.00-17.00	Besichtigung Alterszentrum	
-------------------	-------------	----------------------------	--

# Fachstelle Migration Zug

Die Fachstelle Migration Zug (FMZ) ist seit 1964 Anlaufstelle für Migrantinnen und Migranten im Kanton Zug. Sie informiert und berät in 12 Sprachen über alle Fragen, die der Alltag mit sich bringt.

Die FMZ ist politisch und religiös unabhängig. Sie arbeitet im Auftrag des Kantons und der Zuger Gemeinden (Leistungsvereinbarung). Alle Mitarbeitenden der FMZ unterstehen dem Amtsgeheimnis.



## FMZ

Fachstelle Migration Zug  
Chamerstrasse 50  
CH-6300 Zug

Telefon +41 41 531 50 00  
welcome.desk@fmzug.ch  
www.fmzug.ch

### Öffnungszeiten

Montag	09.00 bis 12.00 Uhr	13.30 bis 17.00 Uhr
Dienstag	morgens geschlossen	13.30 bis 17.00 Uhr
Mittwoch	09.00 bis 12.00 Uhr	13.30 bis 17.00 Uhr
Donnerstag	09.00 bis 12.00 Uhr	13.30 bis 18.00 Uhr
Freitag	ganzer Tag geschlossen	



Stadt  
**Zug**